



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ  
И ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЛЯ  
ОНКОПАЦИЕНТОВ-ПОДОПЕЧНЫХ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «СОДЕЙСТВИЕ»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## Важное о шейке матки

### **Как часто женщине необходимо посещать гинеколога ?**

Каждой женщине рекомендован ежегодный визит к гинекологу для осмотра и консультации.

### **Что такое цитологический мазок шейки матки ?**

Цитологическое исследование мазков относится к основным методам диагностики состояния шейки матки. Основа диагностики дисплазий и рака шейки матки.

### **Как часто берут цитологический мазок ?**

21-29 лет - НЕ реже 1 раза в 3 года.

30-65 лет – НЕ реже 1 раза в 5 лет.

ВАЖНО ! После 30 лет в обязательное исследование входит определение ВПЧ. Золотой стандарт скрининга КО-ТЕСТ ( цитология +ВПЧ) (кратность указана при условии удовлетворительных! результатов)

### **Что такое ВПЧ и чем он опасен?**

Вирусы папилломы человека (ВПЧ) - широко распространённая и вариабельная группа вирусов ( более 200) , поражающих эпителий кожи и слизистых оболочек и обладающих онкогенным потенциалом.

ВПЧ может по-разному воздействовать на эпителий : способствовать возникновению доброкачественных образований, CIN ( цервикальных интраэпителиальных неоплазий) и в дальнейшем к раку .

### **Какие типы ВПЧ самые опасные ?**

К папиллома-вирусам ВКР (высокого онкогенного риска ) относятся ВПЧ типов 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68. Более 70% случаев рака шейки матки вызывают 16 и 18 типы

### **Как узнать свой ВПЧ- статус ?**

Сдать урогенитальный соскоб ( мазок) и выполнить исследование методом ПЦР.

### **ВПЧ этот приговор ? Это рак ?**

Нет! У 90% иммунитет самостоятельно уничтожает вирус за 1-2 года .

Но если вирус персистирует ( длительно присутствует в организме , не исчезает) + есть дополнительные риски – возникновение предраковых изменений шейки матки и рака возрастает !

### **Можно ли как-то защитить себя от ВПЧ ?**

Да , можно и НУЖНО.

Нельзя забывать , что факторами риска развития CIN являются раннее начало половой жизни, большое число и частая смена половых партнеров, курение, сопутствующие половые инфекции. Барьерная контрацепция, в частности презервативы, снижает риск заражения ВПЧ, но не обеспечивает 100% защиты, поскольку вирус может передаваться через участки кожи, не покрытые презервативом, например, при оральном сексе или контакте с инфицированной кожей в области половых органов. Вакцинация является самым эффективным способом профилактики ВПЧ, защищая от самых опасных типов вируса и вызываемых им заболеваний.

В Российской Федерации зарегистрированы и используются 2 иностранные вакцины: ЦЕРВАРИКС (защищает от 16 и 18 типа ВПЧ) и ГАРДАСИЛ ( защищает от 6, 11, 16, 18 типов ВПЧ) Уже зарегистрирована первая отечественная вакцина ЦЕГАРДЕК. В скором времени будет доступна для использования.

Больше полезной информации здесь



<http://importantaboutthecervix.tilda.ws/>

**Помните! Ваше здоровье в Ваших руках !**

**Материал подготовлен врачом - онкологом ,  
врачом-волонтером Деркос К.А. совместно с БФ «СОДЕЙСТВИЕ»**

**Телефон информационной поддержки: 8 920-812-57 85**

# Поговорим о патологии эндометрия и придатков матки

## **Как часто женщине необходимо посещать гинеколога?**

Каждой женщине рекомендован ежегодный визит гинеколога для осмотра и консультации.

## **Как женщине понять что выделения «ненормальные»?**

Если женщина находится в репродуктивном возрасте , то межменструальные выделения, «не заканчивающиеся месячные » - повод обратиться к гинекологу.

Если женщина находится в менопаузе , любой эпизод кровянистых выделений требует консультации гинеколога.

## **Женщина находится 2-5-10 лет в менопаузе и тут начинаются ежемесячные или периодические кровянистые выделения из половых путей , это «вторая молодость»?**

НЕТ! Это самое частое заблуждение ! Необходимо срочно обратиться к гинекологу по месту жительства ! Это может быть симптомом грозных заболеваний!

## **Можно ли как-то обнаружить патологию эндометрия, если нет никаких жалоб?**

Патологию эндометрия можно обнаружить при выполнении УЗИ органов малого таза.

## **Как можно обнаружить патологию яичников /маточных труб , если нет жалоб?**

Данные патологии можно обнаружить при выполнении УЗИ органов малого таза.

## **Всегда ли при опухолях яичников/маточных труб есть жалобы?**

Нет, при малых размерах образований , когда речь идет о доброкачественной патологии, жалоб не будет. При значительных размерах образований могут быть жалобы на тянущие или ноющие боли внизу живота, не связанные с менструацией, увеличение живота, а также нарушения менструального цикла. При сдавлении органов малого таза могут возникать частые позывы к мочеиспусканию, запоры и метеоризм.

## **А если речь идет о злокачественной патологии?**

На начальных стадиях заболевания, при малых размерах опухоли никаких жалоб не будет! Жалобы возникают при распространенных стадиях заболевания - увеличение живота в объеме, диспепсические явления, потеря массы тела, аппетита, болевой синдром в животе или области таза, одышка, общая слабость .

## **Что можно сделать , чтобы уберечь себя и своих близких?**

Регулярно посещать гинеколога для проф. осмотров, выполнять УЗИ органов малого таза, своевременно обращаться при наличии жалоб!

**Помните! Ваше здоровье в Ваших руках!**

**Телефон информационной поддержки: 8 920-812-57 85**