

## Практическая помощь людям с онкологическими заболеваниями и их семьям

Помощь  
«равный-  
равному»



Волонтерское  
движение



«Школа мотивации  
и бережного  
ухода»



Социальное  
такси

Адресная помощь  
онкопациентам  
в экстренных  
ситуациях



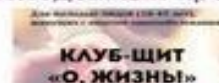
Социально-психологическая  
помощь онкопациентам  
и их близким: индивидуальная  
групповая работа

Восстановительная  
реабилитация:  
индивидуальные  
и групповые  
занятия онлайн



**СОДЕЙСТВИЕ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
**2024**

Молодежный проект



Медицинская реабилитация



Телефон информационной поддержки  
**89208125785**



[sodeistvieorel.ru](http://sodeistvieorel.ru)

Годовой отчёт

Благотворительный Фонд  
"Содействие"

# Оглавление

## Вступление

Обращение организации	03
Наша миссия, цели и задачи	04—05
Где мы работаем	06
Наша команда	07—10

## Программы

Служба Содействие	11—21
Адресная помощь	22—24
Помощь Старшим	25—28

## Финансовые отчёты

Поступление средств	29
Расходы средств	30

## Организация

Наши партнеры	31
Попечительский совет организации	32
Контакты и реквизиты	33
Как нам помочь	34

# Обращение организации



Пономарева Татьяна Григорьевна

Президент

## Время Содействия!

Дорогие друзья!

2024 год стал годом устойчивой деятельности имеющихся программ нашего Фонда и развития новых форм поддержки онкопациентов Орловского региона!

Команда единомышленников, включающая онкопациентов и их близких, медиков, общественников, СМИ, бизнес активно работает для помощи взрослым Подопечным нашего Фонда.

Волонтерское движение Равный-равному укрепилось и повысило профессиональные навыки. Более 1000 Подопечных и их близких нашли поддержку, сочувствие и реальную помощь!

Благодаря нашей активности появилась возможность для медицинской реабилитации женщин после РМЖ по ОМС.

В нашем Фонде онкопациенты имеют возможность пройти квалифицированную медицинскую реабилитацию!

Благодарим всех партнеров и волонтеров за помощь и сотрудничество!

Рады помогать качественно!

# Наша миссия, цели и задачи



Команда  
«Службы Содействие»

Фотография Команды «Службы Содействие»

**МИССИЯ ФОНДА —**  
помогать взрослым в борьбе с онкозаболеванием.  
Объединить ресурсы и возможности НКО, медицинского сообщества, государственных структур, СМИ для актуальной поддержки онкопациентов в Орловском регионе .

**Цель -** обеспечить заботу и достойный уровень жизни взрослым людям с опытом жизни онкологического заболевания в Орловском регионе.

**Задачи:** Реализация программы по восстановлению утраченных или ослабленных психологических изменений у онкобольных; развитию компенсаторных механизмов

через психотерапевтическое воздействие, социальную, восстановительную адаптацию и движение онковолонтеров. Развитие волонтерского движения "Равный-равному". Создание коммуникативного пространства для социализации онкопациентов и их близких, с участием медицинского и пациентского сообществ, общественности региона. Обеспечить взаимодействие пациентского и медицинского сообществ.

# Наша миссия, цели и задачи



Волонтеры равный-равному Б Ф Содействие

Фотография из соцсети ВК Б Ф Содействие

# Где мы работаем

1

регион работы  
организации

Орловская область



# Наша команда



Пономарева Татьяна Григорьевна

Президент фонда

Руководит программой

Служба Содействие



Недопекина Любовь Михайловна

Куратор волонтеров

Руководит программами

Группа взаимопомощи



Тимоничева Лариса Алексеевна

куратор Программы "Помощь Старшим"



Никитина Софья Вячеславовна

психолог



Мазаева Наталья Евгеньевна, член правления, волонтер равный-равному

# Наша команда



Морозова Ольга Ивановна

психолог



Каряев Марат Зелимханович

Вице-президент, Врач-онколог, член  
Правления

консультант Службы Содействие



Игнатюк Екатерина  
Олеговна

член Правления



Преснякова Татьяна Юльевна  
Член Правления

# Наша команда



Кравченко Жанна Николаевна  
Психолог, гештальт-терапевт



Власова Наталья Андреевна  
Куратор программы «Помощь  
молодым онкопациентам»,  
«Творческая мастерская»



Козина Ольга Витальевна  
Куратор Программы «Равный-  
равному»



Докукин Александр Георгиевич  
Член правления, врач психотерапевт, супервизор



Гиловая Лариса  
Владимировна  
Волонтер равный-равному



Клепова Елена Владимировна,  
психолог

# Наша команда



Двухжилова Марина,  
Специалист по танцевально-  
двигательной терапии



Тепляков Вадим  
Владимирович, психолог



Минаева Елена Владимировна  
Специалист по танцевально-  
двигательной терапии



Рубина Наталья,  
Психолог, художник

О программе

# Служба Содействие



# О программе

с 2021 года. Цель — Устойчивая работа по оказанию социально-психологической адаптации и восстановительной реабилитации для онкопациентов и их близких

Задачи: оказание психологической помощи: индивидуальной и групповой; поддержка восстановительной реабилитацией для онкопациентов, информационная поддержка онкопациентов и их близких.

Служба Содействие

# О программе

# 1 200

онкопациенты и их близкие

Служба Содействие

# О программе



Равный-равному  
Службы Содействие

фотография из поста ВК



Телесно-ориентированная терапия  
для онкопациентов

фотография из поста ВК

Служба Содействие

# О программе



Направления помощи в Службе Содействие -  
Творческая мастерская

Фотография из публикаций в ВК



Медицинская реабилитация в МЦ  
Сакара

фотография из поста ВК

# О программе

**БЛАГОПРИЯТНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЛЯ ОНКОПАЦИЕНТОВ-ПОДПОЛЧАН БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «СОДЕЙСТВИЕ»**

**В МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРАХ ПАРТНЕРОВ ФОНДА ПО НАПРАВЛЕНИЮ ОТ ВО «СОДЕЙСТВИЕ»**

Медицинский центр «Сакара»

- Прием (осмотр, консультация) врача-физотерапевта
- Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре
- Физиотерапевтические процедуры: ультразвук, лазер, игло-вакуумное врачебное воздействие
- Дыхательная гимнастика
- Групповые занятия лечебной физкультурой
- Индивидуальное восстановление тонуса мышечной системы (2 занятия)
- Индивидуальное восстановление координации движений
- Индивидуальная терапия: триггерная миофасциальная терапия, мануальная терапия, массаж, остеопатия – при наличии направления от врача-онколога

Медицинский центр «Точка опоры»

**Первичные приемы у врачей:**

- кардиолог: Митрофанов Т.А., проведение ЭКГ – дистантно в рамках консультации
- невролог: Байбурин И.С.
- невролог: Мельникова Е.А.

Медицинский центр «Дом здоровья»

- Консультативное сопровождение стенокардических пациентов

Клиника «МедиСкан»

- Первичные консультации у врача-диетолога Гирей О.И.

Во всех указанных Медицинских центрах - предусмотрены скидки на проведение обследований для подопечных Фонда

Запись по телефону Фонда в 920-812-57-85

**Адаптивная физкультура для онкопациентов:**

**Физиологическая нагрузка** – важный стандарт для борьбы с болезнью, как на физическом, так и на психологическом уровне. Существует стереотип, что люди, заболевшие раком, либо активно борются от нагрузки. Исследования показывают: физическое участие не только не опасно в период лечения рака, но и способно ослабить симптомы болезни и улучшить качество жизни.

**Физиологическая нагрузка** во время лечения и реабилитации снижает частоту появления побочных явлений (таких как усталость, тремор, депрессия и снижение веса, ослабление костей и снижение мышечной массы, ухудшение сна, потеря веса и аппетита, запоры).

Умеренные физические нагрузки снижают риск осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, вызываемой действием некоторых химиотерапевтических препаратов и иммунной терапией.

Дозированные нагрузки решаются даже во время прохождения химиотерапии.

Регулярные спортивные тренировки активизируют так называемые естественные киллеры – большие гранулированные лимфоциты, обладающие способностью против опухольных клеток.

Физиологическая нагрузка должна быть умеренной, не стоит выполнять слишком трудные упражнения, навредить себе работать на пределе.

Разработанные рекомендации для онкопациентов – на портале [Благотворительного Фонда «Содействие»](https://www.youtube.com/@fond-soedystvie) <https://www.youtube.com/@fond-soedystvie>

**Благотворительный Фонд «Содействие»**  
Юр.Адрес: «Орен, ул.Ленина 29а, офис 402»

[sodeistvie\\_orel@mail.ru](mailto:sodeistvie_orel@mail.ru)  
[sodeistvieorel.ru](mailto:sodeistvieorel.ru)  
[vk.com/club71602547](https://vk.com/club71602547)  
[t.me/BF\\_Sodeistvie\\_Orel](https://t.me/BF_Sodeistvie_Orel)

Телефон информационной поддержки: в 920-812-57-85

**Служба «Содействие»**  
Рекомендации для добровольцев с опытом жизни онкологического заболевания

Благотворительный Фонд помощи людям с онкологическими заболеваниями и их семьям «Содействие»

18 Оре 3028 год

**ВАМ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ – РАК. КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ВЫЖИТЬ?**

Вы слышали много вопросов, но как-то большой будет ответ и совет, и даже не все они будут правильными. Потому и информация в раке, нужно двигаться только индивидуально и критически.

**1. Установить доверительный контакт с лечащим врачом!**

Рак – злой друг. Ситуации у каждого онкопациента – свои! Будет главный надежный источник – это врач врач.

Важно! Если вы не готовы выслушать мнение онколога заранее, вопросы и задания лучше задать.

**Вопросы о диагнозе и лечении:**

- Какой именно тип опухоли и какая стадия развития болезни у меня – что это значит?
- В чем специфика моего диагноза? Как протекает болезнь?
- Какие варианты лечения существуют? Какой вариант рекомендуете вы?
- Будет ли процедура консультации и могу ли я принять в нем участие?
- Если ли другие варианты лечения или клинические исследования, которые стоит рассмотреть?
- Какие перспективы и риски, возможные эффекты выбранного лечения?
- Как долго будет длиться лечение? Что оно будет включать?
- Какие расходы будут понести ОМС?
- Где будет проводиться лечение?
- Какой риск и побочный эффект вы ожидаете?
- Что и могу сделать, чтобы уменьшить побочные эффекты от лечения?
- Как поддерживать время заданное во время лечения?
- Как и могу получить выписку для обращения за вторым мнением?
- Какие будут следующие шаги, если лечение не сработает или болезнь вернется?
- Что еще я должна знать?

**ФОНДЫ ВАМ В ПОМОЩЬ!**  
Благотворительный Фонд помощи людям с онкологическими заболеваниями и их семьям «Содействие» поможет вам в вопросах онкопатологии и онкологического лечения

Большая полезная информация →

в 920-812-57-85 [sodeistvieorel.ru](mailto:sodeistvieorel.ru) [vk.com/club71602547](https://vk.com/club71602547)

**2. Найти организацию, которая поможет на разных этапах диагностики, лечения, реабилитации.**

- **Фонд «ВЕРА»**  
Психологическая помощь.  
Помощь линия в 800-200-84-36  
Психологический тренинг для помощи родственникам.  
[www.vera-fund.ru](https://www.vera-fund.ru)
- **ОнкоФонд**  
Помощь людям с онкологическими заболеваниями по всей России. Сопровождение в адресной помощи.  
в 800-200-01-90  
[oncofund.ru](https://oncofund.ru)
- **Онкопейс**  
Информационный портал об онкологии.  
Проект Благотворительного фонда Виктории Хубицкой [oncopeys.ru](https://oncopeys.ru)
- **Благотворительный Фонд «Феникс»**  
Восстановление поддержки онкопациентам и их близким.  
Медицинские темы, психологическая помощь, лечение, питание, постель и раннее восстановление.  
в 800-200-84-85  
[oncofire.ru](https://oncofire.ru)
- **Фонд «НИКОЛА»**  
Фонд помощи пожилым людям.  
Адресная помощь.  
Николаевск.
- **АНО Служба «Ясное утро»**  
Воскресная группа для помощи онкологическим пациентам и их родственникам.  
Психологическая помощь и арт-терапия.  
в 800-100-01-91  
[yasnoe-utro.ru](https://yasnoe-utro.ru)
- **Юридическая и правовая помощь** – онкологическим пациентам.  
в 800-200-07-32  
[oncohelp.ru](https://oncohelp.ru)
- **Табачки**  
Медицинский сайт для онкопациентов. Бесплатная помощь по всем вопросам.  
[tabacki.ru](https://tabacki.ru)
- **Фонд медицинских решений «Интелекс»**  
Информационный портал в доверительной поддержке и эмоциональной помощи пациентам.  
Бесплатная справочная служба для выявления и предоставления информации.  
[intellekx.ru](https://intellekx.ru)
- **Фонд «ПРАВИРА»**  
Помощь пожилым людям с онкологическими заболеваниями. в г.т.ч. адресная помощь.  
[fondpravira.ru](https://fondpravira.ru)
- **Благотворительный Фонд «Содействие»**  
Помощь взрослым онкопациентам в Оренбурге.  
г.Орен, ул. Дзержинский 35, офис 3-34  
8(904)648-0101  
Сфера 402  
Телефон в 920-812-57-85  
E-mail: sodeistvie\_orel@mail.ru  
Сайт: sodeistvieorel.ru  
Eft: vk.com/club71602547  
Telegram: t.me/BF\_Sodeistvie\_Orel

буклеты информационной поддержки

фотография из поста ВК

буклеты информационной поддержки

фотография из поста ВК

Служба Содействие

## Оказанная помощь и достигнутый эффект

более **1200** онкопациентов и их близких в Орловской области получили социально-психологическую, восстановительной реабилитации



Информационную поддержку о возможностях в реабилитации онкобольных-  
**2000** человек

Помощь Равный-равному получили более **800** человек

Обучение социальной адвокации прошли **28** человек

## История благополучателя



«Придя в Фонд, я познакомилась с удивительными людьми, такими же как я-после болезни, они были полны жизни, активности и это дало мне силы и веру! Я стала посещать встречи группы взаимопомощи, тренинги. Прошла курс терапии у психолога Фонда! Я не знаю, справилась бы я без всех ВАС!!! СПАСИБО!!!» Ольга

«Я приобрела абсолютную опору, которая дает силы» Марина

# Служба Содействие

**Подопечные фонда на занятиях  
телесной терапии и  
постстрессовой реабилитации**

фото из странички ВК



# Служба Содействие



**Общественно значимые мероприятия – Круглые столы, прямые эфиры на Радио, ТВ передачи, Школа мотивации и бережного ухода**





**Школа волонтера:  
тренинги для волонтеров равный-равному,  
семинары-тренинги по социальной адвокации,  
супервизия для волонтеров равный-равному**

О программе

# Адресная помощь



Адресная помощь

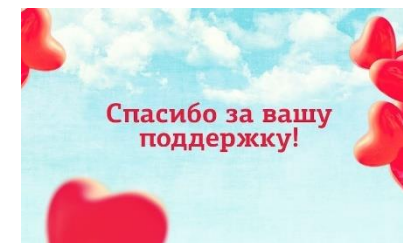
# О программе

Адресная помощь осуществляется по критериям, принятым Правлением Фонда для онкопациентов, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Работает с 2020 г.

**В 2024 г. оказана помощь  
4 подопечным  
на сумму  
84 136,00 руб**

**Отзыв подопечного:**

**«Огромное спасибо Фонду за помощь, я оказалась  
в сложном положении-без работы и под вопросом рецидив.  
Направления на консультацию в Москву, обследования....  
Помощь Фонда была ОЧЕНЬ важной и своевременной!  
Спасибо, что Вы есть!» Т.Н.**



О программе

# Помощь Старшим



# О программе

С 2020 года реализуется программа «Помощь старшим».

Социальное такси, сопровождение в медицинские учреждения,

поздравления,

равный-равному-направления

поддержки

старшим

онкопациентам

Помощь Старшим

О программе

100

онкопациенты 65+

Помощь Старшим

# О программе

Волонтеры посещают подопечных, ограниченных в движении, оформляют необходимые документы, общаются, оказывают помощь в сопровождении до медицинских учреждений.



# Поступление средств

*Всего поступлений за 2024 год:*

*2 939 209,10 руб*

**1 677 582 Фонд Президентских грантов**

**63 470,70 Пожертвования от юридических лиц**

**249 808 Субсидия Правительства Орловской области**

**227 118,40 Пожертвования от физических лиц**

**150 000,00 Благотворительный Фонд «Жить вместе»**

## РАСХОДЫ:

*Израсходовано в 2024 г.:*  
*2 931 727, 66 руб.:*

# Наши партнеры



Орловское региональное  
отделение ВОС

[https://vk.com/public216158571?  
ysclid=lmoy7bvww62283497411](https://vk.com/public216158571?ysclid=lmoy7bvww62283497411)



Медицинский центр  
Сакара

[https://sakaramed.ru/?  
ysclid=lmoy92txuf257820361](https://sakaramed.ru/?ysclid=lmoy92txuf257820361)



Ассоциация юристов  
России. Орловское  
отделение

<https://vk.com/aur57>



Департамент Социальной  
защиты, опеки и  
попечительства

[https://www.dszn57.ru/?  
ysclid=lmad3wmey\\_p\\_983620095](https://www.dszn57.ru/?ysclid=lmad3wmey_p_983620095)



Программа укрепления  
семьи Деревня SOS  
Лаврово

<https://vk.com/club131015057>



БУКОО «Орл. объедин.  
гос.объединен.литературны  
й музей"»

[https://turgenevmus.ru/about-  
us/](https://turgenevmus.ru/about-us/)



Орловский онкологический  
диспансер

<https://www.onco-orel.ru/>



Библиотека  
им.Крылова

[vk.com/krilovka1943](https://vk.com/krilovka1943)

# Попечительский совет организации



Удодов Александр Васильевич

главный врач



Тарасова Людмила Петровна

Заслуженный врач РФ, Акушер-гинеколог, к. м. н.,



Сакара Наталья Георгиевна

Руководитель

# Контакты

## Официальное наименование

**Благотворительный Фонд "Содействие"**

ИНН организации

5753073511

КПП организации

575301001

ОГРН организации

1205700000440

Юридический адрес

302028, г. Орёл (Орловская область), улица Ленина, 39 офис/кв.

Почтовый адрес

302028, г. Орёл (Орловская область), улица Ленина, 39 офис/кв.

Телефон

[+7 \(920\) 812-57-85](tel:+7(920)812-57-85)

Электронная почта

[sodeistvie\\_orel@mail.ru](mailto:sodeistvie_orel@mail.ru)

Официальный сайт

<https://sodeistvieorel.ru/>

Группа ВК

[vk.com/club71602547](https://vk.com/club71602547)

# Как нам помочь?!

## Сделать пожертвование

### Реквизиты

Название банка

ОРЛОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
N8595 ПАО СБЕРБАНК

БИК банка

045402601

Расчетный счет

40703810847000000414

Корреспондентский счет

3010181030000000060

**Плати QR**

от Сбербанка



Отсканируйте и оплатите  
в приложении банка