



**Отчет о деятельности Благотворительного Фонда помощи  
людям с онкологическими диагнозами и их семьям «Содействие»**

**за период с 27.01.20 по 31.12.2020 г.**

**Разделы:**

- 1. О Благотворительном Фонде «Содействие»**
- 2. Деятельность по Программам Благотворительного Фонда «Содействие» в 2020 г.**
- 3. Партнерство**
- 4. Фандрайзинг**
- 5. СМИ о нас**
- 6. Финансовый отчет за 2020 г.**
- 7. Творческий отчет**

**1. О Благотворительном Фонде «Содействие»**

Благотворительный Фонд «Содействие» является не имеющей членства благотворительной некоммерческой организацией, учрежденной на основе добровольных имущественных взносов и преследующей социальные, благотворительные и иные общественно полезные цели. Целью создания Фонда является формирование имущества в денежной и иных формах на основе добровольных взносов, иных не запрещенных законом поступлений и использование данного имущества для реализации благотворительных проектов и программ, направленных на оказание материальной и иной помощи людям с онкологическими заболеваниями и их семьям, а также лечебным и иным учреждениям, оказывающим медицинскую, психологическую и иную помощь пациентам с вышеуказанными заболеваниями, осуществление иной благотворительной деятельности.

Фонд является преемником Благотворительной программы «Женское здоровье», реализуемой в Орловском регионе с 2009 года без образования юридического лица и оказывающей помощь женщинам с диагнозом рак груди.

Благотворительный Фонд «Содействие» является важной площадкой для взаимодействия медицинского и пациентского сообществ, зарекомендовал себя как надежный партнер в оказании помощи людям с онкологическими диагнозами и их семьям, медицинским работникам. На базе Фонда активно развивается волонтерское движение онкопациентов, медиков, неравнодушных граждан, представителей разных профессий и возрастов.

- Регистрация БФ «Содействие» - 27.01.2020 г.
- Сформированы Руководящие органы БФ «Содействие»:

### Попечительский Совет:

1. Сакара Наталья Георгиевна, Руководитель группы медицинских центров Сакара
2. Тарасова Людмила Петровна, Главный врач БУЗ Орловской области «Родильный дом»
3. Удодов Александр Васильевич Главный врач БУЗ Орловской области «Орловский онкологический диспансер»

### Правления Благотворительного Фонда «Содействие»

1. Каряев Марат Зелимханович, Заведующий отделением отделения общей онкологии БУЗ Орловской области «Орловский онкологический диспансер», врач онколог
2. Козина Ольга Витальевна, представитель пациентского сообщества, вице – президент Фонда
3. Кононыгина Татьяна Михайловна, Председатель Правления Орловской областной общественной организации «Знание»
4. Мазаева Наталья Евгеньевна, ООО ОСПАЗ инженер-технолог, представитель пациентского сообщества
5. Пономарева Татьяна Григорьевна, Учредитель Благотворительного Фонда «Содействие»
6. Тепляков Вадим Владимирович, Психолог высшей квалификационной категории, арт - терапевт
7. Чеботкин Сергей Семенович, Ассистент кафедры общей патологии и физиологии медицинского института ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет им.И.С.Тургенева», врач невролог

\* В 2020 году проведены Заседания Попечительского Совета и Правления: 27.01., 13.02, 18.09, 27.12.

\* Активно ведутся странички БФ «Содействие» в соцсетях:

FB <https://www.facebook.com/pg/SodeistvieOrel/about/>

Группа ВК - <http://m.vk.com/club71602547>

Инстаграмм SODEISTVIE\_OREL

Информация размещается На сайте Орловского онкологического диспансера: <https://www.onco-orel.ru/>

Сайт БФ «Содействие» <http://sodeistvieorel.tilda.ws/>

## **2. Деятельность по Программам Благотворительного Фонда «Содействие» в 2020 г.**

### **2.1. Программа «Восстановительная реабилитация для Подопечных Фонда после онкологического заболевания»**

**1. с 13.01.2020 г.- 01.04.20 г. проходила реабилитация в Медицинском центре «Сакара»:**

Для женщин с опытом жизни рак молочной железы предоставлялись следующие бесплатные услуги:

1. консультация у Врача реабилитолога с составлением плана реабилитации Подопечного
2. Абонемент (10 занятий) занятий ЛФК (предварительное согласование с врачом-онкологом)2
3. Абонемент (10 занятий) по медитации
4. Кинезиотерапия №3 (предварительное согласование с врачом-онкологом)
5. Комплекс физиотерапевтических процедур –

по направлению врача – онколога:

\* Лимфопрессотерапия №10

\* Дезензор – терапия №10

Окончание предоставляемых услуг связано с вводом карантинных мероприятий по КОВИД 19

**Реабилитацию прошла 51 женщина**

### **2. с августа 2020 г - занятия ЛФК для Подопечных через ZOOM**

1 группа – 10 человек (Орел, Ливны, Мценск, Орловский район) 3 дня в неделю

С октября – 2 группы по 10 человек (Орел, Ливны, Мценск, Орловский район, Новосильский район) 5 дней в неделю

### **3. Выпуск видеоролика «ЛФК для женщин 60+ после рака груди»**

Декабрь 2020 г., продолжительность 30 мин. <https://youtu.be/Lz592 SxwNA>

## **2.2. Программа «Диалог со Специалистом»**

**Проведены 7 онлайн встреч со специалистами Приняли участие 126 человек:**

Онкологом – Каряев Марат Зелимханович

Неврологом – Чеботкин Сергей Семенович

Кардиологом – Митрошина Татьяна Николаевна

Инструктором ЛФК – Матвейчук Татьяна Ивановна

Психологом – 3 встречи – Тепляков Вадим Владимирович, Пономарева Татьяна Григорьевна

## **2.3.ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА**

1. 4 февраля в День борьбы с онкологическими мероприятиями Благотворительный Фонд «Содействие» провёл пресс-конференцию, в которой приняли участие члены Попечительского

Совета и Правления Фонда, врачи, участницы группы взаимопомощи «Орловчанка», представители СМИ, общественных организаций Орловщины, депутат облсовета

2. 5 февраля БФ «Содействие» провёл благотворительную интерактивную лекцию «Проверь себя и будь здоровой» в Шаховской женской колонии. Врач акушер-гинеколог Штевнина Н.Н. и Руководитель Фонда Пономарева Т.Г. рассказали о превентивных мерах заботы о психологическом и физиологическом здоровье. 58 участниц

3. 12 февраля Программа «Женское здоровье» БФ «Содействие» при партнёрстве с БУЗ Орловской области «Родильный дом» провела День женского здоровья в Шаховской женской колонии. Врачи акушеры-гинекологи провели обследование осуждённых. Были даны рекомендации для направления в онкологический диспансер нескольким женщинам. 61 консультация.

4. 20 февраля прошла интерактивная встреча «Маммология от А до Я» Каряева Марата Зелимхановича- врача -онколога, зав.отделением общей онкологии ООД, члена Правления нашего Фонда с врачами и акушерками Женской консультации Заводского района г.Орла. 27 участниц

## **2.4. Программа социально-психологической поддержки Подопечных Фонда:**

### **1. Телефон информационной линии**

С апреля - **проект «Открытый диалог»** - информация прошла по ОГТРК и «Орелтаймс»- в рамках проекта мы принимали звонки с вопросами от онкопациентов Орловского региона и проводили обзвон Подопечных. Помогали в решении вопросов, проводили анализ, систематизировали, формулировали актуальные проблемы и инициировали их решение.

Среди таких проблем: перебои с лекарственным обеспечением, получение онлайн консультации специалистов и др.

География: г.Орел,г.Ливны, г.Мценск, Орловский, Глазуновский, Ливенский, Урицкий, Новосильский районы

Обращений за период с января по декабрь 2020 г.: **214**

Звонки с телефона информационной поддержки по изучению проблем, поддержки равный-равному, информированию о новостях и возможностях по программам БФ «Содействие» - **728**

2. Проект «Телефонные цепи» - онко волонтеры (12 человек) проводили поддержку через общение по телефону одиноких и одиноко проживающих Подопечных (37 человек).
3. Каждый первый вторник месяца – встреча в группе взаимопомощи для подопечных Фонда. С января по март-очные, с апреля по сентябрь-онлайн, октябрь-очная, ноябрь, декабрь-онлайн. На встречах – поддежка «равный-равному», психоэмоциональная поддержка и т.д.
4. 4 февраля прошла встреча в группе взаимопомощи для женщин с опытом жизни рак груди. На встрече: Концерт певца Михаила Поздняка, круг поддержки Количество участников: 31 человек

5. 18 февраля Мастер-класс по актерскому мастерству от Инессы Айвазян для участниц ГВ «Орловчанка». 17 участниц
6. 22 февраля День красоты для 3 участниц ГВ «Орловчанка» - Визаж, укладка, дизайнерская одежда и фотосессия при поддержке Центра Красоты "Profcosmo", Магазина дизайнерской одежды NELKA и фотографа Каряевой Светланы
7. 24 февраля и 15 марта мастер-класс по изготовлению имбирно-медовых пряников в кафе «Фреш». Руководитель – Татьяна Преснякова. Участники – 22 человека. Изготовленные пряники от 15.03 переданы в общественную организацию «Радость моя» для детей и их родителей в онкологическом отделении Детской областной больницы им.Круглой
8. 24 февраля волонтер - Светлана Медведева провела мастер-класс в технике мокрое валяние для 9 участниц ГВ «Орловчанка»
9. 03 марта –Встреча Группа взаимопомощи, посвященная 8 Марта. В программе: выступления вокального коллектива участниц группы , руководителя коллектива Сивова Д., круг поддержки (3 новые дамы). Участницы – 34 человека
10. Встречи «Равный-равному» проведены с января по март включительно в онкодиспансере – 6, выданы 27 наборов.  
Встречи поддержки онкопациентов ООД «Равный-равному» с 7 мая в онлайн формате. Проведены 16 встреч с участием онко волонтерами инструктора ЛФК Матвейчук Татьяны. Даны рекомендации по упражнениям для разработки руки, осуществлена помощь равный-равному.
11. Парикмахерские услуги от Центра красоты «Профкосмо»- партнера БФ «Содействие» получили благотворительно 36 человек
12. Занятия йогой для онкопациентов благотворительно получили 17 женщин – 2 занятия Йога – центр «Радуга Марии Цукановой
13. Благотворительные услуги перманентного макияжа получили 9 Подопечных с октября 2020 г. в студии Софьи Мельниковой-партнера БФ «Содействие»
14. Участницы ГВ организовали вокальную студию , руководитель Дмитрий Михайлович Сивов при Орловском областном Центре народного творчества
15. Участницы ГВ организовали клуб «Социальные танцы». Руководитель – Минаева Е.В.
16. 8 мая прошла встреча в онлайн формате, посвященная Празднику Победы. Подопечные Фонда делились историями своих родных-участников Великой Отечественной войны. Инициатор и ведущая – член Правления Фонда – Наталья Мазаева
17. Записаны 6 историй онкопациентов, победивших рак. Журналист – Елена Михалькова, волонтерская работа. Опубликованы на сайте Фонда.
18. С ноября запущен Новый проект Благотворительного Фонда «Содействие» -«Социальное такси», при поддержке Фонда. Подопечные 65+ на машине добирались до медицинских учреждений, также, при необходимости, пациенты ООД (65+) при выписке, могли обратиться к нам. Совершено 32 поездки
19. выпущены буклеты с историями онковолонтеров и их контактами для помощи «равный-равному» для онкопациентов ООД. Выпущены при финансовой поддержке Фонда Тимченко Тираж 1000 экз.

## 2.5. Программа «Благотворительные акции»

1. 10 марта - «Я слышу музыку весны...» Благотворительный концерт с таким названием состоялся 10 марта в региональном обществе "Знание". Его подготовили и провели педагоги детских музыкальных школ Орла имени М. И. Глинки и В. С. Калинникова, хоровой школы, а также областного музыкального колледжа, составившие слаженный инструментальный ансамбль. Все собранные средства (3700 рублей) были переданы на счет Благотворительного фонда помощи людям с онкологическими заболеваниями и их семьям.
2. в августе переданы СИЗы (перчатки одноразовые – 5000 шт, маски одноразовые – 5000 шт, костюмы одноразовые – 150 шт) в БУЗ Орловской области «Орловский онкологический диспансер»

## 2.6. Программа развития волонтерства

Волонтерами БФ «Содействие» являются более 100 человек:

Медицинские работники, психологи, специалисты в разных областях: индустрия красоты, рестораторы, общественники, индустрии исполнительских искусств и других направлений, люди с опытом жизни окно заболеваний.

Особенностью этого года является выход и признание нашего волонтерского движения на региональный и Российский уровень, а также большая обучающая программа для волонтеров Фонда:

1. 10 октября Подведены итоги отборочного этапа конкурса «Стахановец 2.0»

Победителем стал Минаков Алексей Алексеевич врач онколог, волонтер БФ Содействие

[https://vk.com/wall-71602547\\_3781](https://vk.com/wall-71602547_3781)

2. Паллиативное волонтерство: 17 октября психологи Благотворительного Фонда «Огромное сердце» провели тренинг-семинар по вопросам Волонтерского движения в паллиативной службе для волонтеров БФ «Содействие»

3. 5 декабря, В Международный День волонтера, провели, при поддержке Управления молодежной политики департамента внутренней политики и развития местного самоуправления и Администрации Музея усадьбы «Спасское-Лутовиново» праздник Волонтера для волонтеров-медиков, психологов, волонтеров программы «Равный-равному» в музее усадьбе Музей-Заповедник Спасское-Лутовиново.

4. Волонтеры фонда-победители Регионального конкурса «Портрет волонтера»

Козина Ольга и Каряев Марат [https://vk.com/wall-71602547\\_3878](https://vk.com/wall-71602547_3878)

[https://vk.com/wall-71602547\\_3926](https://vk.com/wall-71602547_3926)

5. В ноябре Благотворительный Фонд «Содействие» при поддержке Фонда Тимченко в рамках Конкурса «Ближний круг» провел цикл тренингов для волонтеров по навыкам эффективной коммуникации и профилактики профвыгорания. 6 тренингов, обучены 30 человек. Ведущие – Тепляков Вадим и Пономарева Татьяна

### 3.Партнерство

#### 1.Заключены Соглашения о сотрудничестве:

Медицинский Центр «Сакара»

БУЗ Орловской области «Орловский онкологический диспансер»

Благотворительный Фонд «Огромное сердце»

Орловская областная общественная организация «Знание»

Бюджетное учреждение «Орловский областной центр молодежи «Полет»

2.в июне БФ «Содействие» вступил в Коалицию «Забота рядом» БФ Тимченко.

3.В декабре стал партнером Общества Знание Орел по работе Территориально Ресурсного Центра «Забота рядом»

### 4.Фандрайзинг

1. В мае БФ «Содействие» принял участие во Всероссийском конкурсе лучших региональных практик поддержки волонтерства "Регион добрых дел" 2020. По итогам регионального конкурса признан победителем в номинации «Добровольчество (волонтерство) трудоспособного населения»: проект «Вместе – во имя жизни! –развитие волонтерского движения среди людей с опытом жизни онкозаболевания» благотворительного Фонда помощи людям с онкологическими заболеваниями и их семьям «Содействие»;

2.Получен грант от БФ «Хорошие истории» ( 9500руб, 20400 руб), в рамках которого напечатаны и распространены 2000 листовок (2 вида) с информационной поддержкой «равный-равному» для онкопациентов Орловского онкологического диспансера и оплачены услуги мобильной связи для реализации «Открытого диалога», открыт проект «Социальное такси».

3. Проект «Победим рак вместе», стал победителем регионального этапа и полуфиналистом Всероссийского конкурса волонтерских инициатив «Доброволец России -2020»

4. Практика «Помощь в социализации для пожилых людей с опытом жизни онкологического заболевания в Орловском регионе» стала победителем Конкурса лучших практик «Ближний круг» Фонда Тимченко 141 720.00 рублей:

Проведены 6 тренингов для волонтеров «Равный-равному», выпущен ролик «ЛФК для женщин 60+ после рака груди», подготовлена брошюра «ЛФК для женщин 60+ после рака груди» - выпуск январь 2021 г.

5. Подана заявка на участие в Конкурсе президентских грантов. Стал Победителем Первого Конкурса Президентских грантов в 2021 году с проектом «Служба социально-психологической адаптации и реабилитации онкобольных и их родственников «Содействие»». Реализация с марта 2021 г. по сентябрь 2021 г. Сумма гранта составила 491 248 (Четыреста девяносто одна тысяча двести сорок восемь) рублей

6. Разработана и подана заявка «Помощь рядом» на конкурс «Забота рядом» Фонда Тимченко, результаты в январе 2021 года

7. Разработана и подана заявка "Легким шагом по родной земле" на Конкурс социально значимых проектов для старшего поколения «Серебряный возраст» АО «Райффайзенбанк». Результат в феврале 2021 года

## **5. Финансы:**

**Получено** за период с февраля по декабрь 2020 г.:

**252 232,30 (Двести пятьдесят две тысячи двести тридцать два рубля 30 копеек)**

Из них:

БФ «Хорошие истории» - 29 900,00 руб.

БФ «Добрый город Петербург» - 141 720,00 рублей

ООО «Эталон» - 15 000,00 рублей

МЦ «Сакара» - 23 600,00 руб.

Благотворительные пожертвования – 42 012,30 руб.

**Израсходовано: 202 435,22 (Двести две тысячи четыреста тридцать пять рублей 22 копейки)**

Из них

1. Аренда офисного помещения - 15 086,86 руб.

2. Услуги банка – 3 640,76 руб

3. По грантам :

**БФ «Хорошие истории» 9 500,00 руб. :**

Выпуск листовок – 7500,00 Телефон – 2000, 00

**БФ «Добрый город Петербург» 141 720,00 руб. :**

Выпуск материалов (брошюра и ролик) «ЛФК для женщин с раком груди 65+» - 65920,00 руб.

Канцтовары 19800,00 руб. расходы на персонал 56000,00 руб.

**БФ «Хорошие истории» 20 400,00 руб:**

Социальное такси – 18000 руб

Листовки – 600 руб.



Телефон – 1800 руб.

4. Деятельность по программам – 8 647,24 руб

5. Оплата zoom – 3 440,36 руб

**Остаток на 01.01.2021 г. составил 49 797,08**

## **6.СМИ о нас**

<https://ogtrk.ru/material.php?id=78294>

[https://vk.com/wall-172790435\\_49341](https://vk.com/wall-172790435_49341)

<https://ogtrk.ru/material.php?id=78625>

<https://orelimes.ru/news/obshhestvo/volontjorov-ucha..>

<http://istoki.tv/video/Novosti/rak-ne-prigovor-kak-volontery-mediki-pomogayut-orlovchanam-borotsya-s-boleznyu/>

<https://youtube.com/watch?v=TGxput6-N30&feature=s..>

<https://obl1.ru/reportage/v-orle-prezentovali-novuyu-blagotvoritelnyu-organizatsiyu>

<https://www.infoorel.ru/news/na-orlovshchine-poyavilsya-blagotvoritelnyy-fond-pomoshchi-onkopacientam-i-ih-blizkim.htm>

<https://orelimes.ru/news/obshhestvo/v-orlovskoj-oblasti-zarabotal-fond-pomoshhi-onkopacientam/>

<http://orel-gazeta.ru/?p=14229>

[http://pda.www.57.fsin.su/news/detail.php?ELEMENT\\_ID=497003](http://pda.www.57.fsin.su/news/detail.php?ELEMENT_ID=497003)

<https://obl1.ru/programmy/aktualnoe-intervyu/aktualnoe-intervyu-10-02-2020>

[https://www.youtube.com/watch?v=yH7T\\_Z9Na-Q&feature=share](https://www.youtube.com/watch?v=yH7T_Z9Na-Q&feature=share)

<https://orelimes.ru/news/obshhestvo/v-orle-proshla-fotosessija-dlja-zhenshin-s-onkologiej/>

5 февраля Ольга Козина и Татьяна Пономарева -члены Правления Благотворительного Фонда «Содействие» в прямом эфире ОГТРК с Татьяной Курбатовой! Радио России от 05.02

[https://vk.com/wall-71602547\\_3184](https://vk.com/wall-71602547_3184)

## 7.Творческий отчет

ЯНВАРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮНЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ИЮЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АВГУСТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

СЕНТЯБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ОКТАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

НОЯБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ДЕКАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**СОДЕЙСТВИЕ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
**2021**

*Трудно привести к добру нравочениями, легко примером.*  
**Сенека**

Президент БФ «Содействие» Пономарева Татьяна Григорьевна

20.01.2021 года

Контактный телефон : +7 906 568 43 04

